
O r a c i o n e s

//nicodemoblog



Presentación

Oración a la Trinidad	4
Oración al Padre Nuestro	5
Oración de la Confianza	6
Oración de la Búsqueda	7
Oración del Amor total	8
Oración del Abandono	9
Oración del Discípulo	10
Oración con María	11
Oración de la Pasión	12
Oración de la Ofrenda	12
Ofrecimiento diario	

*Hazme, Señor, atento y silencioso
a esta llama interior que late en mí,
a esta fuerza de piedras que se juntan
y ascienden como un templo para ti.*

*Que suene en mi interior, hueco y profundo,
el gran eco pausado de tu voz.
Que yo escuche, medite... mientras tú haces
tus palabras en mí verdad, Señor.*

(Francisco Aparicio)

¿QUÉ ES ORAR? Orar es expresión de una fe en El Invisible. Orar es amar y conversar, es escuchar. Será también esperar. Expresión de fe porque mira sin ver, habla sin oír, se fía porque ama. Orar será buscar, llamar a la puerta y preguntar *¿Eres tú, Señor?*

Orar es hacer silencio y descansar en su interior, haciendo un lugar para el divino Huésped. Orar es amar y ser amado, sin palabras, ser uno mismo y estar con el Otro. Él es antes que nada fuese y da el ser a todo lo que es, me regala el ser, me llama y me envía. Yo soy ante Él que me abraza y me pregunta *¿Me amas?*

Estas u otras palabras invitarán a ver a Dios y oír su voz por sí mismo, para ser su testigo. No hay uniformidad. Diversidad de vivencias, religiones, culturas y modos de entender la misma Divinidad y de dirigirse a ella *¿Quién eres, Señor?*

La tradición judeo-cristiana hablará de un Dios que quiso darse a conocer, acercándose, tomando la palabra en modos y épocas diferentes. Últimamente con mayor claridad en Jesucristo, de Nazaret, el Hijo de Dios hecho hombre, visible, su palabra definitiva, Dios con nosotros *¿Quién dicen que soy yo?*

También diversidad de tonos en la oración y en las oraciones. Mínimo ejemplo en estas páginas: súplicas, alabanza, agradecimientos *¡Padre nuestro del cielo!*

J. J.

Febrero 2023



Nicodemo rezó así a cada una de las Tres divinas personas:

+ PADRE, Creador y Señor nuestro, te hablaré como Jesús, con toda **confianza**. Eres Padre de todos, creación inagotable de vida. Gracias por llamarme a la existencia y por mis padres, ya contigo en el cielo. Gracias por la vida y la belleza de la creación. Tus hijos preferidos son el enfermo, la infancia y los ancianos abandonados. Amarte y servirte será fuente de **libertad** y de alegría. Que yo conozca tu voluntad y te agrade en todo.

+ HIJO del Padre, Jesús mi Señor, deseo ser discípulo tuyo todos los días de mi vida. Necesito progresar en tu conocimiento y tu **amistad**. Que tu corazón y tus sentimientos sean ya los míos. Maestro, que yo prefiera como tú encarnación y cruz, pobreza y **humildad**. Que mi mayor alegría y mejor alimento sea llevar adelante el Reino. Tomad, Señor, y recibid mi afecto y mi libertad, no permitas que nunca me separe de ti.

+ ESPIRITU SANTO, Luz y aliento interior, necesito nacer de nuevo: configúrame con Cristo Jesús, cambia mi mente y mi corazón, ordena mi vida, hazme dócil a tus inspiraciones y valiente en el testimonio. Que yo camine en la **verdad**, y no caiga en la tentación de orgullo ni adulación. Dadme, amor confianza con vosotros, amor fraterno entre nosotros, amor compasión con el que sufre. Quiero ser instrumento de **paz**, trabajador de comunión y de consuelo. Amén.



I h s

*PADRE NUESTRO, padre de todos, padre del cielo, tú
quieres sólo nuestro bien; cúmplase tu voluntad, tus
mejores deseos, tu reino; que todos te conozcan, te
quieran y bendigan.*

*. . Que de la casa no me aleje ni me pierda; sálvame,
Señor, no dejes que de tu bondad dude ni desconfíe, que
no caiga en la red del tentador.*

*. . Da a todos cada día su alimento, que perdonemos
siempre como tú nos perdonas; de la noche del mal
líbranos y de la muerte en sombras, danos de tu vida
cada día y de tu aliento. Amén.*

ADORA y CONFÍA

No te inquietes por las dificultades de la vida,
por sus altibajos ni por sus decepciones,
por su porvenir más o menos sombrío.

Quiere lo que Dios quiere.

Piérdete confiado ciegamente en ese Dios
que te quiere para sí.

Piensa que estás en sus manos,
tanto más fuertemente agarrado,
cuanto más decaído y triste te encuentres.

Vive feliz. Vive en paz. Que nada te altere.

Que nada sea capaz de quitarte tu paz.

Conserva siempre sobre tu rostro
una dulce sonrisa, reflejo de la que el Señor
continuamente te dirige.

Por eso, cuando te sientas apesadumbrado, triste,
adora y confía.

-- Pierre Teilhard de Chardin



*NUNCA JAMÁS TE VI,
SEÑOR, DIOS MÍO;
NO CONOZCO TU ROSTRO.*

*Enséñame a buscarte
y muéstrate a quien te busca,
porque no puedo ir en tu busca,
a menos que Tú me enseñes,
y no puedo encontrarte
si Tú no te manifiestas.*

*Deseoso de encontrarte,
suspiro día y noche por ti.*

*Deseando te buscaré,
te desearé buscando,
amando te hallaré,
y encontrándote te amaré.*

San Anselmo de Canterbury





.. Me llamo Xavier Nguyen Van Thuan, soy vietnamita. En abril de 1975 fui nombrado Obispo de Saigón. Con los comunistas en Saigón, fui arrestado.

.. En la noche sentí cansancio y abandono. Recordé las palabras de un misionero preso en China: 'Pasé la mitad de mi vida esperando'.

.. Más tarde decidí: Yo no esperaré. Viviré el presente colmándolo de AMOR. Cada día como el último de mi vida, centrado en lo esencial. Temo perder un segundo vivido sin amor.

.. En este mar de extrema amargura me siento libre. Solo tengo la cercanía de Jesucristo y de María. En cautividad recé: 'Tú eres mi Dios y mi todo'.

.. Como tú, Jesús, siempre queriendo agradar al Padre. Cada minuto decirte: JESÚS, TE AMO, mi vida será una nueva y eterna alianza contigo.

PADRE MÍO,
me abandono en Ti,
haz de mí lo que gustes.
Sea lo que sea, te lo agradezco.
Estoy dispuesto a todo,
lo acepto todo,
con tal que tu voluntad
se cumpla en mí y
en todas tus criaturas.

No deseo otra cosa, Dios mío.
Pongo mi vida en tus manos,
te la doy, Dios mío,
con todo el amor de mi corazón,
porque Te amo, y es para mí
una necesidad de amor el darme,
el ponerme en tus manos,
sin límite, con una infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre.



-- Charles de Foucauld



«Señor, déjame ir contigo
sólo quiero caminar
detrás, pisar donde pisas
mezclarme entre tus amigos.

Recorrer esas aldeas
que habitan los olvidados
los que no recuerda nadie
ver como los recuperas.

.. Quiero escuchar tu palabra
simple y preñada de Dios
que aunque a muchos incomode
a tanta gente nos sana.
Quiero sentarme a tu mesa
comer del pan compartido
que con tus manos repartes
a todos los que se acercan.

.. Y un día tocar tu manto
como esa pobre mujer
suave, sin que tú lo notes
arrancarte algún milagro.
Esa que todos marginan
se atreve a abrazar tus pies
y derrama su perfume
porque en ti se ve querida.

.. Que de tanto ir junto a ti
pueda conocerte más,
tú seas mi único amor
y te siga hasta morir.»

Javi Montes SJ



- + PALABRA eterna del Padre, que elegiste a María como mujer llena de gracia, libranos de la desgracia del pecado y del mal.
- + REDENTOR nuestro, que hiciste de la Virgen morada de tu presencia y templo del Espíritu santo, haznos morada de tu Espíritu.
- + REY de reyes, que llevaste contigo al cielo en cuerpo y alma a tu Madre, que aspiremos siempre a los bienes que duran por siempre.
- + SEÑOR del cielo y de la tierra, tú pusiste la Madre a tu derecha, Reina y Señora, dadnos el gozo de compartir vuestra misma suerte.

ALMA de CRISTO, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti,
Para que con tus santos te alabe
Por los siglos de los siglos. Amén.

TOMAD, SEÑOR y RECIBID toda mi libertad,
mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad,
todo mi haber y mi poseer;
Vos me lo disteis; a Vos, Señor, lo torno;
todo es vuestro, disponed a toda vuestra voluntad;
dadme vuestro amor y gracia, que ésta me basta.

Ignacio de Loyola

+ OFRECIMIENTO DIARIO +

Padre bueno,
sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón
junto al Corazón de tu Hijo Jesús,
que se entrega por mí
y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga
su amigo y su apóstol,
disponible a su misión de compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas,
mis trabajos y sufrimientos,
todo lo que soy y tengo.

Con María te ofrezco mi jornada
por la misión de la Iglesia,
y por las intenciones de oración del Papa
y de nuestros obispos para este mes.

